

**MEMORIA 2024**



# “OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

**SUBVENCIONADO POR:**

**Fundación  
iberCaja** 



Ahincó Conil

[www.ahinco-conil.org](http://www.ahinco-conil.org)



# ÍNDICE

- 01.** Resumen del Proyecto
- 02.** Población Beneficiaria
- 03.** Objetivos a los que ha dado respuesta
- 04.** Metodología de las actividades
- 05.** Actividades Realizadas
- 06.** Recursos humanos empleados
- 07.** Financiación y gastos
- 08.** conclusiones



Ahincó Conil

[www.ahinco-conil.org](http://www.ahinco-conil.org)

# 1 - RESUMEN

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

Este proyecto ha tratado de atender las necesidades de ocio y tiempo libre del colectivo de personas con diversidad funcional de la localidad de Conil de Frontera , Cádiz. Para ello se ha llevado a cabo un programa de actividades lúdicas, deportivas, recreativas, culturales y vacacionales durante todo el año 2024 . Han consistido salidas a lugares de ocio en los fines de semana viernes o sábado, una salida por semana y estancias de varios días en periodos vacacionales.

Todas las actividades programadas han sido consensuadas y acordadas a elección del grupo de personas participantes, donde se ha tenido en cuenta la opinión de cada sujeto respetando las decisiones y gustos de cada uno. Un programa de actividades enfocadas al fomento de las habilidades sociales y hábitos saludables hacia el desarrollo personal y social de la persona.

El propósito de este programa de Ocio y tiempo libre ha consistido en lograr que la persona pueda desenvolverse lo más autónoma posible en su entorno social. Y dotando a la persona de los recursos necesarios y apoyos necesarios, para su desarrollo personal para su bienestar y crecimiento personal.

Para ello hemos contado con la figura de un coordinador del ocio y tiempo libre , que ha guiado y ejecutado todas las actividades y hemos contado con personas voluntarias acompañando al grupo de participantes en todas las salidas realizadas.

Además este programa a tratado de sensibilizar a las instituciones sociales y ciudadanía, haciéndola partícipes a la persona en las actividades culturales, educativas y populares de la localidad.

## 2-POBLACIÓN BENEFICIARIA

### “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

Este proyecto ha sido destinado a un grupo de 17 personas con diversidad funcional de a partir de 16 años de edad y edades adultas. A las En el proyecto han participado un grupo de unas 17 personas de atención directa, 7 mujeres y 13 hombres con diversidad funcional de la entidad.

Además de los beneficiarios directos, el proyecto impacta de manera indirecta a:

- Personas con diversidad funcional de otras entidades sociales concretamente de AVADIS, de la localidad de Vejer de la Frontera, pueblo vecino a la localidad.

- Familias de las personas con diversidad funcional, al mejorar su bienestar y autonomía.

- Organizaciones comunitarias y entidades gubernamentales, al fortalecer la red de apoyo e inclusión social.

- Comunidad en general, fomentando una cultura de respeto y oportunidades equitativas.

# 3 - OBJETIVOS A LOS QUE HA DADO RESPUESTA

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

Las actividades de ocio y tiempo libre han sido un componente esencial en la integración social de los participantes, logrando los siguientes objetivos:

Favorecer la socialización:

- Potenciación de la interacción entre los participantes y con la comunidad.
- Creación de lazos de amistad y apoyo mutuo.

Estimular el bienestar emocional:

- Reducción del estrés y la ansiedad mediante actividades recreativas.
- Aumento de la autoestima y la confianza en sí mismos.

Desarrollar habilidades motoras y cognitivas:

- Mejora de la coordinación y habilidades físicas a través de deportes adaptados.
- Fomento del pensamiento creativo y la resolución de problemas en actividades lúdicas.

Promover la participación activa:

- Incremento en la implicación de los participantes en eventos culturales y deportivos.
- Mayor autonomía en la toma de decisiones sobre el tiempo libre.

Sensibilizar a la comunidad:

- Visibilización de la diversidad funcional en espacios de ocio inclusivo.
- Creación de espacios accesibles y adaptados para la participación de todos.

# 4 - METODOLOGÍA DE ACTIVIDADES

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

Proyecto se basó en un enfoque participativo, centrado en las necesidades e intereses de los participantes. Se realizaron reuniones regulares con los beneficiarios y sus familias para garantizar que las actividades fueran relevantes y significativas. Además, se emplearon herramientas de evaluación cualitativa y cuantitativa para medir el impacto del proyecto.

Todas las actividades programadas han sido consensuadas por el coordinador de Ocio y tiempo libre y el grupo de beneficiarios. El programa se ha llevado a cabo durante todo el año y ha tenido lugar un día a la semana (viernes o sábado) y varios días de convivencias a otros destinos turísticos y a lugares recreativos. Los viajes y estancias de varios días se han llevado a cabo junto con otra asociación similar a la nuestra, AVADIS, Asociación Vejeriega en atención a la discapacidad, donde se ha podido disfrutar y fomentar las relaciones sociales con otras personas con gustos similares. Para ello el programa se trabajó en coordinación con AVADIS, para diseñar e implementar actuaciones de intervención adecuadas a las necesidades de los participantes en las actividades compartidas. Además de participar en el viaje a Cáceres, ciudad de la comunidad autónoma de Extremadura, por el IMSERSO organizado desde Plena inclusión andalucía, donde AHINCO se encuentra Federada.

# 5 - ACTIVIDADES REALIZADAS

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

Las actividades desarrolladas en este año 2024:

-Camping Caños de meca, como cada año repetimos de esta magnífica experiencia de varios días de convivencia en Bungalow junto con la asociación Avadis, donde los chicos y chicas disfrutaban del ocio y tiempo libre en comunidad.



# 5 - ACTIVIDADES REALIZADAS

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO ”

Las actividades desarrolladas en este año 2024:

-Viaje de estancias de varios días a Cáceres, junto con AVADIS, estancias vacaciona por el IMSERSO de plena inclusión Andalucía.





# 5 - ACTIVIDADES REALIZADAS

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

Las actividades desarrolladas en este año 2024:

-Camping Caños de meca, como cada año repetimos de esta magnífica experiencia de varios días de convivencia en Bungalow junto con la asociación Avadis, donde los chicos y chicas disfrutaban del ocio y tiempo libre en comunidad.



# 5 - ACTIVIDADES REALIZADAS

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO ”

Las actividades desarrolladas en este año 2024:

-Salidas de ocio y tiempo libre realizadas viernes ó sábado cada semana a lugares lúdicos, deportivos, medioambientales...



# 6 - RECURSOS HUMANOS EMPLEADOS

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

Las actividades ha sido coordinadas por una persona especializada en **psicología**, cuenta una amplia experiencia y la cualificación adecuada para la planificación de las actividades. Su función principal ha sido la de incentivar valores, actitudes y habilidades sociales en la persona beneficiaria y fomentar la mayor independencia posible de la persona en su entornos sociales. Y asegurar que las actividades sean inclusivas y adaptadas a las necesidades de los participantes.

El **voluntariado** ha jugado un papel fundamental en el desarrollo de las actividades de ocio y tiempo libre, aportando apoyo y acompañamiento a los participantes. Sus principales funciones han sido:

### 1-Acompañamiento y apoyo individual:

- Asistencia personalizada a los participantes que requieren mayor apoyo.
- Fomento de la autonomía y la participación activa en el grupo.

### 2-Promoción de un ambiente inclusivo:

- Garantizar que todas las personas se sientan cómodas y seguras en las actividades.
- Mediación en la resolución de conflictos y fortalecimiento de la convivencia grupal.

### 3-Sensibilización y concienciación:

- Actuar como modelos de inclusión y respeto dentro de la comunidad.
- Difundir valores de empatía y diversidad a través del ejemplo y la interacción.

# 7- FINANCIACIÓN Y GASTO

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

### GASTOS:

El proyecto ha sido financiado en una parte por la subvención recibida por Ibercaja Obra social con una aportación de **3.000 €**, lo que ha permitido el desarrollo de las actividades y a sido destinado al gasto de los recursos humanos.

- Psicólogo, dedicadas unas 5 horas semanales al desarrollo de la actividad.
- Un total de 20 mensuales x 9 meses = 180 horas totales
- coste hora: 18 €
- **Coste total: 3.600 €**

### INGRESOS:

- Ayuda económica de obra social Ibercaja: 3.000 €
- Fondos Propios: 600 €
- **Total de ingresos: 3.600 €**

# 8 - CONCLUSIONES

## “ OCIO Y TIEMPO LIBRE INCLUSIVO”

Este El proyecto ha demostrado que las personas con diversidad funcional pueden ser agentes activos en su entorno si se les brindan las herramientas adecuadas. Además, se ha evidenciado la importancia de trabajar conjuntamente con la comunidad para romper barreras y estereotipos.

Queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a **Ibercaja Obra social** por confiar un año más en este proyecto. A los participantes, sus familias, voluntarios, entidades colaboradoras y a todos aquellos que han hecho posible la realización de este proyecto.



# ¡MUCHAS GRACIAS!

CONÓCENOS

[WWW.AHINCO-CONIL.ORG](http://WWW.AHINCO-CONIL.ORG)



**Ahinco Conil**